



Uwe Reisenauer

SPIEL BERATUNG
FORTBILDUNG

www.uwe-reisenauer.de

Lucie Gräbe

PIKLERPÄDAGOGIN
FAMILYLAB-TRAINERIN
THEATERPÄDAGOGIN

www.lebensecht-leben.de



Mehr SpielRaum für Familien

Ein Abend für ein lebendiges IN-BEZIEHUNG-SEIN für Eltern

SpielRaum für Familien ist eine Insel im Alltag, eine Atempause vom Tun und Erledigen-müssen. Der Abend bietet Anregungen für Entspannung, Selbstbewusstheit und Spiel, Zeit zur Reflexion über schöne und herausfordernde Situationen im Alltag mit Kindern, Raum für Austausch über die Bedürfnisse von allen im Familienleben, die eigene Eltern-Rolle und alle individuellen Themen, die jede/r auf dem Herzen hat.

Wie können wir die Familie werden, die uns allen gut tut?

Selbstfürsorge, Achtsamkeit und Respekt, Wissen um die persönlichen Stärken sowie Mitgefühl und Toleranz den eigenen Schwächen gegenüber sind **Schlüssel für ein konstruktives Miteinander** in schwierigen Situationen und für die Entfaltung unserer Kompetenzen als Eltern.

Für diesen Abend schöpfen wir aus zwei inspirierenden Quellen:

Pikler®-Pädagogik

Welche Bedeutung haben die freie Bewegungs- und Spielentwicklung und eine beziehungsvolle Pflege des Säuglings und Kleinkindes?

Wie können wir Erwachsenen von Anfang an einen natürlichen Reifungsprozess des kleinen Kindes durch unsere Haltung und geeignete Spiel- und Bewegungsmaterialien unterstützen?



Original Play®

Wie gehen wir als Erwachsene adäquat mit dem Bedürfnis unserer Kinder um, sich körperlich zu spüren und in Kontakt zu sein? Können wir gemeinsam spielen? Im Spiel mit unseren Kindern können wir wieder entdecken, ganz im Moment zu sein, mit dem Herzen zu denken, den Körper zu spüren und sicher, authentisch und freundlich im Kontakt zu sein.

Samstag, 22. Juni 2019

18:30 bis 21:30 Uhr

Elternschule Altona, Max-Brauer-Allee 134

Erwachsene 20,- € / Paare 30,- €

! Im Herbst 2019 ist ein Wochenende zur Vertiefung der Themen geplant !



Uwe Reisenauer
Flurstrasse 205
22549 Hamburg
040 – 8812 9122

[mail:info@uwe-reisenauer.de](mailto:info@uwe-reisenauer.de)

**Information und Anmeldung
telefonisch oder per mail**

Lucie Gräbe
Klarastr. 12
79106 Freiburg
0761 – 42963936

[mail: lucie@lebensecht-leben.de](mailto:lucie@lebensecht-leben.de)

